



# POLLO EMPANADO CON QUESO EN PAN INTEGRAL

## INSTRUCCIONES PARA CALENDAR EN EL HOGAR



### HORNAR – DE DESCONGELADO

1. Descongelar la Hamburguesa de Pollo con un día de anticipación bajo refrigeración.
2. Precalentar el horno de convección a 325 °F (horno convencional a 350 °F).
3. Coloque la Hamburguesa de Pollo envuelta, en una charola para horno y colóquela en el horno precalentado.

**No retire la envoltura (la envoltura es apta para el horno).**

4. Hornear durante 15-18 minutos.
5. Dejar reposar durante 3-5 minutos ya que el producto estará caliente.
6. Disfrutar

*\*\* No se recomienda cocinar congelado \*\**



### MICROONDAS – DE CONGELADO

1. Coloque la Hamburguesa de Pollo congelada envuelta en un plato apto para microondas.
2. Abra la envoltura por un extremo.
3. Calentar durante 1 minuto y 30 segundos a temperatura alta.
4. Disfrutar



### MICROONDAS – DE DESCONGELADO

1. Descongelar la Hamburguesa de Pollo con un día de anticipación bajo refrigeración.
2. Retirar la Hamburguesa de Pollo descongelada de la envoltura de plástico. Colocar en un plato apto para microondas.
3. Calentar durante 1 minuto y 10 segundos a temperatura alta.
4. Dejar reposar durante 1 minuto antes de comer.
5. Disfrutar



### NOTAS

El equipo de cocina, la configuración del equipo y las condiciones de la cocina variarán, por lo que es posible que sea necesario ajustar el tiempo de cocción. Cocine bien toda la comida a 165 °F.